



*Ungdoms-
sektionen*

Måndagsträningar ungdomar våren 2012

Träningarna startar med samling kl 17.30 och beräknas vara slut kl 19.00

När vi är på Hlm-gården har vi alltid samling vid omklädningsrummen, så ta med ombyte! Vi har fika efteråt i samlingslokalen fram t.o.m. löptestet. Ha med pannlampa så länge det är mörkt ute!

Om det är snö så kanske vi åker längdskidor. I så fall informerar vi på hemsidan!

Vi kommer under våren att vara på olika ställen för att träna i nya områden. Det kommer alltid att gå en bil från Hlm-gården 17.15 från och med den 23 april.

Har du någon kompis som vill komma och prova orientering är den eller de mycket välkomna!

Vi ser fram emot en härlig vår tillsammans!

Kontaktuppgifter till ledare:

Helena Kristiansson, hem: 895 73 mobil: 0709-743110
helena@bygga.com

Mia Hallabro, hem: 492 47, mobil: 0706-376082
maria.hallabro@bredband.net

Maria Helmersson, hem: 853 00, mobil: 0702-691869
helmersson.maria@gmail.com

Program måndagsträningar

med reservation för ändringar, se info på hemsidan!

Datum	Samlingsplats	Typ av träning/aktivitet	Ansvarig
20 feb	Hlm-gården	Stämplingsstafett	Mia
27 feb	Hlm-gården	Stads-OL	Annika
5 mar	Hlm-gården	Löplekar	Ungdomsledare
12 mar	Hlm-gården	Löptest 3 km. Våfflor!	Nilla
19 mar	Djupadal, tennisbanan	Keps-OL	Sara J.
26 mar	Hlm-gården	Pokerorientering	Simon
2 apr	Hlm-gården	Häxjakt	Saga och Sara S
16 apr	Galgbacken, Tunneln Kringelvägen	Kompis med kompassen	Mia
23 apr	Möllerödsgrinden, vägvisning fr rondellen vid Hassellunden	Vilken väg är snabbast?	Helena
7 maj	T4 Hlm skjutbana vägvisning Stjärneholmsv mot Almaån	Håll koll på vilket håll	Sara J
14 maj	Trollsjön, vägvisning från Åsvägen/Kristianst adsvägen	Berg- och dalbana	Annika/Simon
21 maj	Hlm-gården	Ut i bushen	Nilla
28 maj	Tyringe	Sprint-OL	Maria
4 jun	Vedema	Orientering och korvgrillning	Helena/Maria/Anders
10 jun	Centralstationen	Flitprisresa till Bakken	